

OD AUTORA.....	str. 7
PRZEDMOWA .....	str. 9
PRZEDMOWA .....	str. 11
<b>CZĘŚĆ I</b> .....	str. 13
<b>1. PODZIAŁ RAN PRZEWLEKŁYCH</b> .....	str. 13
1.1. Odleżyny.....	str. 13
Skala Torrance'a.....	str. 14
Skala kolorowa.....	str. 15
1.2. Owrzodzenie żyłne.....	str. 15
1.3. Owrzodzenie żyłakowe.....	str. 17
1.4. Owrzodzenie tętnicze.....	str. 18
1.5. Owrzodzenie cukrzycowe.....	str. 18
Skala Wagnera.....	str. 19
Skala PEDIS.....	str. 20
1.6. Rany o innej etiologii.....	str. 21
1.7. Rany pooperacyjne.....	str. 21
1.8. Oparzenia.....	str. 21
Leczenie.....	str. 23
Piśmiennictwo.....	str. 24
<b>2. ZANIM POWSTANIE RANA – PROFILAKTYKA</b> .....	str. 26
Piśmiennictwo.....	str. 29
<b>3. STABILIZACJA STANU ZDROWIA CHORYCH</b> .....	str. 30
3.1. Ustawienie diety.....	str. 31
Dieta w cukrzycy – z ograniczeniem węglowodanów prostych.....	str. 31
Dieta chorego z odleżynami – wysokobiałkowa.....	str. 33
Dieta niskotłuszczowa.....	str. 33
Dieta w zaparciach.....	str. 34
3.2. Niedobory żywieniowe.....	str. 34
3.3. Składniki mineralne.....	str. 36
3.4. Witaminy.....	str. 37
3.5. Aktywizacja ruchowa.....	str. 38
3.6. Leczenie bólu.....	str. 39
Piśmiennictwo.....	str. 39
<b>4. ZMIANA OPATRUNKU</b> .....	str. 40
4.1. Odleżyny.....	str. 41
4.2. Owrzodzenia troficzne.....	str. 43
Piśmiennictwo.....	str. 44
<b>5. WILGOTNA TERAPIA RAN I TIME</b> .....	str. 44
5.1. Opatrunki aktywne.....	str. 45
Jak prawidłowo dobrać opatrunek aktywny.....	str. 46
Żele aktywne.....	str. 46
Opatrunki antybakteryjne.....	str. 46
Miód Manuka.....	str. 47
Opatrunki z DACC.....	str. 47
Srebro metaliczne.....	str. 47
Srebro nanokrystaliczne.....	str. 48
Srebro jonowe.....	str. 48
Oktenidyna.....	str. 48
Opatrunki alginianowe.....	str. 48
Opatrunki hydrofóbniste.....	str. 49
Opatrunki hydrokoloidowe.....	str. 49
Opatrunki poliuretanowe.....	str. 49
Folie poliuretanowe.....	str. 50
Dekstranomery.....	str. 50
Piśmiennictwo.....	str. 50
<b>6. PIELĘGNACJA RAN</b> .....	str. 51
6.1. Środki myjące.....	str. 51
6.2. Ławaseptyka.....	str. 51
6.3. Antyseptyka.....	str. 52
Piśmiennictwo.....	str. 53
<b>7. LECZENIE TLENEM</b> .....	str. 54
7.1. Terapia hiperbaryczna – HBO.....	str. 54
7.2. Ozonoterapia.....	str. 54
7.3. Produkty z tlenem aktywnym.....	str. 55
Piśmiennictwo.....	str. 55

<b>8. WYBRANE METODY LECZENIA RAN</b> .....	str. 56
8.1. Opatrywanie ran metodą „pod gazik” .....	str. 56
8.2. System podciśnieniowy – NPWT.....	str. 57
Piśmiennictwo .....	str. 59
8.3. Elektrostymulacja wysokonapięciowa – EWN.....	str. 60
Piśmiennictwo .....	str. 60
8.4. Środki ochrony skóry.....	str. 60
8.5. Gotowe preparaty natłuszczające .....	str. 61
8.6. Preparaty natłuszczające wykonywane na receptę.....	str. 61
8.7. Preparaty natłuszczające na owrzodzenia troficzne .....	str. 61
8.8. Laseroterapia.....	str. 62
Piśmiennictwo .....	str. 63
<b>9. RANY Z CECHAMI INFEKCJI</b> .....	str. 64
9.1. Zakażenia z obecnością biofilmu – Biofilm-Associated Infections (BAI).....	str. 65
Ocena rany zagrożonej ryzykiem infekcji – Wounds at Risk (WAR).....	str. 66
Biofilm Based Wound Care (BBWC) .....	str. 66
Pobranie wymazu z rany .....	str. 67
Piśmiennictwo .....	str. 67
<b>10. RANY POWIKŁANE</b> .....	str. 68
10.1. Rany jamiste i z przetokami.....	str. 68
10.2. Rany „suche” .....	str. 68
10.3. Rany „mokre” .....	str. 69
10.4. Rany krwawiące .....	str. 69
10.5. Rany z dużą ilością martwicy rozplywnej.....	str. 69
10.6. Rany z przykrym zapachem .....	str. 69
10.7. Błędy popełniane w zaopatrzeniu ran .....	str. 70
Piśmiennictwo .....	str. 70
<b>11. KOMPRESJOTERAPIA</b> .....	str. 71
11.1. Dobór szerokości bandaża.....	str. 72
11.2. Wskaźnik kostka–ramię – WK–R (ang. ABI).....	str. 72
Piśmiennictwo .....	str. 74
<b>12. ŚWIATŁOTERAPIA</b> .....	str. 74
Piśmiennictwo .....	str. 75
<b>13. TERAPIE LUDOWE</b> .....	str. 76
13.1. Przygotowanie ziół.....	str. 77
13.2. Pozostałe receptury ziołowe .....	str. 77
Piśmiennictwo .....	str. 78
<b>14. INNE TERAPIE</b> .....	str. 78
<b>CZĘŚĆ II.</b> .....	str. 79
<b>15. PORÓWNANIE RAN PRZED I PO ROZPUSZCZENIU MARTWICY</b> .....	str. 79
<b>16. PRZYKŁADY RAN I PROPONOWANE LECZENIE</b> .....	str. 82
16.1. Odleżyny .....	str. 82
16.2. Owrzodzenia troficzne .....	str. 94
<b>17. ETAPY GOJENIA RAN</b> .....	str. 108
17.1. Oczyszczanie.....	str. 108
17.2. Ziaminowanie.....	str. 113
<b>18. WYBRANE OPISY PRZYPADKÓW PIELĘGNIARSKICH</b> .....	str. 122
<b>19. NIE TYLKO SUKCESY – RANY BEZ CECH GOJENIA</b> .....	str. 130
<b>CZĘŚĆ III.</b> .....	str. 133
<b>20. SPIS OPATRUNKÓW</b> .....	str. 133
Hydrożelowe .....	str. 133
Hydrowłókniste .....	str. 133
Hydrokolooidowe .....	str. 134
Alginianowe.....	str. 134
Piankowe .....	str. 135
Rodzaje opatrunków piankowych.....	str. 136
Folie .....	str. 136
Dekstranomery.....	str. 136
Antybakteryjne.....	str. 137
Inne opatrunki .....	str. 138
<b>CZĘŚĆ IV.</b> .....	str. 139
<b>21. WYBRANE FIRMY, ICH PRODUKTY I ICH SYSTEMY TIME</b> .....	str. 139
<b>22. BIBLIOGRAFIA UZUPEŁNIAJĄCA</b> .....	str. 159